

VOCÊ SABE O QUE É ONIOMANIA?

Se você nunca ouviu alguém falar ou leu em algum lugar a palavra ONIOMANIA, saiba que se trata de uma doença, que pode estar vitimando um parente ou conhecido seu, senão você mesmo.

Quem compra compulsivamente, estoura o orçamento repetidamente, sente um desejo incontrolável de gastar, sofre de ONIOMANIA, um mal que vicia tanto quanto o álcool, o tabaco ou as drogas. O nome vem do grego: oné (comprar) mania (loucura).

Embora não existam dados estatísticos sobre a doença no Brasil, ela tem crescido bastante. Já existe até um grupo de auto-ajuda chamado Devedores Anônimos, que segue a mesma linha de atuação do Alcoólatras Anônimos.

Mulheres: as mais atingidas - segundo o neuropsicólogo Daniel Fuentes, do AMJO- Ambulatório do Jogo Patológico do Hospital das Clínicas, a proporção de pessoas atingidas pela doença é de quatro mulheres para cada homem. Os especialistas ainda não sabem precisamente o porquê da oniomania ser mais comum em pessoas do sexo feminino.

Os fatores que levam a doença a afetar principalmente as mulheres são objeto de estudo da equipe do AMJO. Causas prováveis: para os estudiosos, a doença pode estar associada a transtornos do humor e de ansiedade, dependência de substância psicoativas (álcool, tóxicos ou medicamentos), transtornos alimentares (bulimia, anorexia) e de controles de impulso.

Segundo a psicóloga Denise Gimenez, da PUC-SP, “a oniomania também emerge para aliviar sentimentos de grande frustração, vazio e depressão. É um desejo de possuir, de ter poder, que fica reprimido. Ao não conseguir dar vazão ao seu desejo, a pessoa sofre uma enorme pressão interna que a leva à necessidade de possuir coisas novas, como única forma de prazer”.

Portanto, os oniomaníacos têm o consumo como vício, assim como um alcoólatra que necessita beber. Enquanto está comprando, a pessoa sente alívio e prazer dos sintomas, que passado um tempo voltam rapidamente. O efeito do ato de comprar é semelhante ao de tomar uma bebida ou usar uma droga.

Dificuldades para assumir o vício - um dos grandes problemas do oniomaníaco é que, assim como todos os dependentes, os compradores compulsivos demoram a assumir seu problema. Até porque no caso deles é particularmente difícil, uma vez que fazer compras é uma atitude bem vista e até incentivada pela sociedade.

A idade média de início da doença é aos 18 anos, no entanto o comportamento só é percebido como problemático 10 anos mais tarde. Uma pessoa pode passar anos comprando compulsivamente e adquirindo dívidas de até dez vezes a sua renda mensal, até perceber que sofre de uma doença. A ajuda só é procurada quando a situação

financeira da pessoa e, na maioria das vezes, a de sua família, chega a uma condição insustentável.

Tratamento - a boa notícia é que esse desejo incontrolável de comprar, de gastar, tem tratamento. Porém, é fundamental que a pessoa reconheça que está doente e precisa de ajuda.

Embora ainda não exista um remédio que combata o desejo compulsivo de comprar, sabe-se que, atualmente, a melhor forma de se tratar pessoas com este problema é por meio do tratamento psicoterapeuta ou psiquiátrico (psicólogo ou psiquiatra), além da necessidade de frequentar grupos de autoajuda, como os Devedores Anônimos, que existem em São Paulo, desde 1997. É o que dizem os especialistas.

Como saber se você é um comprador compulsivo: a) Não resiste ao impulso de comprar? b) Gasta mais que o planejado e se prejudica financeiramente? c) Impede ou prejudica seus planos de vida e das pessoas à sua volta? d) Precisa efetuar a compra de qualquer forma, independente do produto comprado? e) Percebe que está comprando coisas que não usa ou usa muito pouco? f) Assume dívidas acima de cinco vezes o valor de sua renda mensal? Se a maioria de suas respostas foi SIM, você já aponta problemas com o hábito de comprar.

No entanto, o diagnóstico exato só pode ser dado a partir de entrevistas com profissionais da área. Este teste é uma descrição dos sintomas mais comuns apresentados pelos compradores compulsivos e serve para indicar uma possível ONIOMANIA.

Fontes: *aprendiz.com, SERASA, AMJO.*

(PROCON DE Muriaé – Unidade Administrativa do Poder Executivo Municipal – Vinculado ao Gabinete do Prefeito – Administração 2017/2020)