

DATA: _____

1 - IDENTIFICAÇÃO

NOME: _____

IDADE: _____

DATA DE NASCIMENTO: ____/____/____

ENDEREÇO: _____

ESTADO CIVIL: () SOLTEIRO () CASADO () DIVORCIADO () VIÚVO () OUTRO

ESCOLARIDADE: _____

PROFISSÃO: _____

CUIDADOR: _____

2 - AVALIAÇÃO NUTRICIONAL OBJETIVA

MOTIVO DA CONSULTA: _____

ESÔFAGO: () DISFAGIA () ODINOFAGIA () PIROSE () OUTROS

ESTÔMAGO: () AZIA () DISPEPSIA () OUTROS

INTESTINO: () NORMAL () CONSTIPAÇÃO () DIARRÉIA

FUMANTE: () SIM () NÃO

BEBIDA ALCOÓLICA: () SIM () NÃO

ATIVIDADE FÍSICA: () SIM () NÃO

MEDICAMENTOS: _____

USO DE AÇÚCAR/ADOÇANTE: _____

USO DE SAL: _____

GORDURA UTILIZADA NO PREPARO DE ALIMENTOS: _____

LATAS/mês: _____ número de pessoas: _____ per capita: _____

ALERGIA/INTOLERÂNCIA ALIMENTAR: _____

INGESTÃO DE ÁGUA/DIA: _____

3 - ALTERAÇÃO BIOQUÍMICA

GLICOSE: _____ COLESTEROL TOTAL: _____ HDL: _____ LDL: _____

VLDL: _____ TRIGLICERÍDEO: _____ HEMOGLOBINA: _____ HEMÁCIAS: _____

_____ HEMATÓCRITO: _____ ÁCIDO ÚRICO: _____ CREATININA: _____

_____ PSA: _____ OUTROS: _____

RECORDATÓRIO ALIMENTAR 24h

DATA: _____

Refeição/ Horário	Alimento	Medida Quantitativa

ANAMNESE NUTRICIONAL - Atendimento Adulto

QUESTIONÁRIO DE FREQUÊNCIA DE CONSUMO ALIMENTAR (QFCA)

Grupo de Alimentos	Frequência do consumo							Razões	Observações
	Diário	Semanal	Quinzenal	Mensal	Semestral	Anual	Não consome		
1. Leite e derivados									
Leite									
iogurte									
Queijo									
Ricota									
Manteiga									
Margarina									
Requeijão									
2. Carnes e Ovos									
Carne vermelha									
Carne suína									
Frango									
Peixe									
Ovo									
3. Leguminosas									
Feijão									
4. Cereais									
Arroz									
Batata Inglesa									
Macarrão									
Pão									
Biscoito									
5. Açúcar e Gorduras									
Açúcar									
Guloseimas (bala, doce, achocolatado)									
Refrigerante									
Fritura									
6. Frutas									
7. Vegetais									
8. Enlatados									
9. Embutidos									
11. Lanches <i>fast food</i>									

AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA SIMPLIFICADA

DATA	PESO (kg)	ESTATURA	IMC	CLASSIFICAÇÃO	CC	CQ	RCQ (até 69 an