



HIPERDIA

Centro Integrado Viva Vida e Hiperdia Minas - Muriaé
Projeto: Pé em Pé



HIPERDIA

PLANO DE AÇÃO E CUIDADOS SUGERIDOS

Data do Atendimento: ___/___/___ Horário: ___:___ h Prontuário: ___

Paciente: _____ Idade: _____ anos

Endereço: _____

Cidade: _____ UBSF: _____ Enfermeiro(a) Resp.: _____

Procedimento Realizado	Resultado	RETORNO
<input type="checkbox"/> Screening para Neuropatia Diabética	<input type="checkbox"/> positivo <input type="checkbox"/> negativo	
<input type="checkbox"/> Screening para Doença Arterial Periférica	<input type="checkbox"/> positivo <input type="checkbox"/> negativo ITB= D E	
<input type="checkbox"/> Curativo	Local: _____	

Dm1 Dm2 HAS DRC

AÇÃO:

ALTERAÇÕES PRÉ ULCERATIVAS:

DEFORMIDADES: NÃO SIM:CUIDADOS SUGERIDOS AO PACIENTE - SOLICITO QUE AAPS REFORCE ORIENTAÇÕES:

- Realizar a inspeção diária dos pés (observar espaço entre os dedos e planta dos pés)
- lavar os pés diariamente com água morna e enxugar bem, especialmente, entre os dedos
- Não usar meias com costuras internas, dar preferência para meias de algodão e troca-las diariamente
- Evitar andar descalço, mesmo dentro de casa. Sugestão de calçados adequados: _____
- Não usar agentes químicos ou emplastos nos pés para retirar calos ou verrugas
- Usar creme hidratante nos pés (preferencialmente após o banho), evitando as áreas entre os dedos
- Cortar e lixar as unhas em linha reta, com o cortador ou tesoura sem ponta, Não retirar cutículas,
- Solicitar ao Enfermeiro do "postinho" que examine anualmente os seus pés
- Comunicar à equipe de saúde a presença de qualquer lesão nos pés (bolhas, mudança na cor e temperatura, edema, arranhaduras ou traumatismos);
- Abandonar o uso de cigarros ou reduzir quantidade → Meta: _____
- Realizar atividades físicas regulares (caminhadas...), com calçado confortável e roupas leves.
- Monitorizar a glicemia e a pressão arterial regularmente → Glicemia: _____x/semana PA: _____x/semana

Teste do Monofilamento 10g



OBSERVAÇÕES:

Enfermeiro (a) Responsável - CHDN